

TÝDEN SPORTÁKA



PONDĚLÍ

Čau ☺

Je tady týden sportáka a společně s ním první challenge.

Tvou první výzvou je:

ZATOČIT SE PĚTKRÁT DOKOLA A POTOM TŘIKRÁT VYSKOČIT NA JEDNÉ NOZE

Bonusová challenge pro dnešní den:

UDĚLEJ DŘEP NA JEDNÉ NOZE

Tak svočni to a poustni to! ☺

Páčko,

Klárča a Vlád'a