

TÝDEN SPORTÁKA



STŘEDA

Čusík ☺

Máme tady další den a hlásíme se s třetí challenge ☺

Tvou třetí výzvou je:

VEZMI SI Z KUCHYNĚ LŽÍCI, NA NI SI POLOŽ KULIČKU Z PAPIRU, KTEROU SI PŘEDTÍM VYROBÍŠ TAK, ŽE PAPIR POŘÁDNĚ ZMAČKÁŠ.

KDYŽ JSI TAKTO PŘIPRAVEN, TAK UDĚLEJ DESET DŘEPŮ, ALE DEJ POZOR, ABY TI KULIČKA ZE LŽÍCE NESPADLA ☺

Tak svočni to a poustni to! ☺

Páčko,

Klárča a Vlád'a